

技術研修会・養成講習・レベルアップ

日時:1月27日(土)~28日(日)

場所:木曾福島スキー場 宿舎:「駒王」

- ① 初級基礎研修 ② 応用研修 ③ 養成講習
④ レベルアップ 締切 2024/1/14

申し込み問合せ先 大坂スキー協 池垣まで

FAX 072-684-3574

TEL 090-6902-7497

※ どちらも午後 10 時までをお願いします

大阪スキー協通信 No424

大阪府勤労者スキー協議会発行責任者 大久保 正二

〒537-0024 大阪市東成区東小橋 1-7-15 栄ビル 2F

TEL06-6753-7121 FAX06-6753-7128

メール★961skiy460@gmail.com ★yqk04665@nifty.com

「大阪府勤労者スキー協議会」HP←検索

HP QR コードはこちらから→



*** スノー祭典盛況 昼便は満席に!!**



祭典のチラシも例年どおり10月末には出来上がり皆様の手元に届くよう準備。10/31日は駅頭宣伝も復活しJR森ノ宮駅周辺(9名参加)で行いました。

11/20の実行委員会では企画を中心に話合いました。4年ぶりの大交流会では楽しいゲームや歌声の準備、ゲットできる景品も着々と…。恒例のビデオ撮影&ビデオクリニックも実施予定です。今回も一般参加の方が多く会員拡大にむけてのクラブ案内や入会書など準備し、あらゆる場面でお誘いが出来るように確認。ゲレンデでは安全で楽しくレ

ベルアップ・宿ではクールダウン教室や温泉で疲れを癒し、その後も楽しく交流して頂けると思います。ただ今年は、チラシ出来る前から問合せがありましたので、クラブによっては会員にチラシが届く前からメール・HPを見ての申込みもあり、11/25現在、定員75名に対して65名の申込みがあります。11/18には昼便が定員になりキャンセル待ちの状況で実行委員もクラブ会員さんへの連絡に大慌て。参加予定されていた会員さんも大慌てと思いますが早目の申込みよろしくお願いたします。

(※ 昼便はキャンセル待ちになります)



46 回大阪スノー祭典 参加者の皆さん!!参加しようかなと思っているあなたへ!! 今回の祭典 スキー場での希望・要望やこのような企画があるなどの提案。スキー場以外でのこのような企画が在れば楽しいのではといったあなたの意見をいただければと思います。みんなで作る楽しいスノー祭典へ、スキーレベルも向上する祭典、クラブの力が発揮できる祭典にして行けたらと、みなさんのご意見を待っています。

スノー祭典実行委員会

▲△11月指導員会議開かれる!!

今回のテーマはジェネレーション別スキー指導と取り組みポイントとして、(ジェネレーションとは世代)11月12日(日)13時から国労会館にて、指導員研修と一般参加も含めて6クラブから20名の参加、伊東中級指導員の司会進行でスタート、1.宮田中級指導員「子どもスキーの指導と準備、安全の留意点」は子どもスキーの動画も見ながら2.



石垣中級指導員「高齢者のスキー指導と安全対策」3.池垣中級指導員「高齢者のスキー技術と留意点」4.指導員規程細則の一部改訂の説明、最後に4名の指導員によるパネルディスカッション「次の世代へスキーの魅力をどのように伝えるか我々に何ができるのか、何を伝えたいのか」全国スキー協パラレルターンの三要素のYouTubeの紹介も有りシーズン直前レベルアップ出来た指導員会議になりました。

大阪スキー協オフ行事「妙見山ウォーキング」よく歩いてオフレOK!!



スキー協のクラブ間交流企画能勢妙見山ウォーキングを10月14日(土)午前9時阪急梅田駅に集合し、川西能勢口駅を経て妙見山口駅まで、!参加者は現地を含め22名。12月4日に廃止の妙見の森ケーブルに思いを馳せながらウォーキングを行いました。コースは新滝道とケーブル&リフトの二手に分かれて妙見宗総本山の仏

教寺院。山号は「能勢妙見山」を目指してハイキングをスタートしました。短いコースを選んだのは私にとって裏目に出たかな?凄くしんどいコースでした。お昼に山頂に着き昼食、麦酒で喉を潤し、近づきつつあるスキーシーズンのお話でもりあがった妙見山ウォーキングとなりました。その後梅田にて懇親会でも盛り上がりました。お疲れ様でした。小原 四郎(島本 SC)



参加者感想...10月14日(土)お昼から雨予報の中、小学校の時に遠足で行った妙見山のリフトとケーブルが廃線になるとTVで知り、最後の思い出にと大阪スキー協のハイキングに参加させて頂きました。スノー祭典以外で、他のSCの皆さんと交流する事がないので、色々な方のスキー談義やクラブ行事の話などが聞けた事がとても楽しかったです。今回の企画をして下さった委員の皆さんに感謝です。ありがとうございました。そうそう、山頂で買った焼き栗が、石のように固く(涙)でした。私に連れられて購入した皆さん、本当にごめんなさい。

岩木 千鶴子(黒姫 SC)



森の宮恒例新人歓迎ハイキング!!



10.29(日)に私市の星のブランコ周辺のハイキングを行い、9名の参加でした。先のスキーシーズン、新たに『加藤エリ子さんと愛称カンペイさん(中島さん)』が入会され、3年連続の歓迎企画となりました。コースは、京阪私市駅⇒ピトンの小屋⇒星のブランコ(吊り橋)⇒展望台(丘)⇒ピトンの小屋⇒大阪公立大学附属植物園⇒京阪私市駅⇒京橋の居酒屋。

おそろおそろ吊り橋を渡る人、スキーや趣味の話でにぎやかな1日でした。

《参加者の声》

以前より会員外でテニス、スキー行事で参加させて頂きましたので、今更「新人」と言われるのは気恥ずかしい感じでしたが、揺れる吊り橋あり、植物園での珍しい植物との出会いあり、久々の山歩きで筋肉痛になりながらも、最後の居酒屋での締めまで大変楽しい秋の一日を過ごさせて頂きました。改めてありがとうございました。 加藤エリ子

登って!下って!?!スロトレ!?!



11/19(日) 奈良馬見丘陵公園にてスローハイク。4人の参加でした。天王寺集合で王寺乗り換え～池部駅で下車。カリヨンの丘まで行きました。コキア(ほうき草)が有名なのですがすでに茶色く枯れていました。昔ほうきにしていたそうです。四季のお花がとても綺麗なところです。古墳が8基ほどあり、帰りは登って、下って、少しスロトレを! ドングリが沢山落ちていました。5時から弁天町のオールディーズシアターで早めの忘年会! 皆様お疲れ様でした。(枯れたコキアの前で記念撮影)

房本 実(やっぱSC)

ならまち散歩! 実話ほろ酔い散歩?

山に行くには足が無理かもしれないけど散歩ならいけるとのお声があり、今回は「ならまち散歩」と称して10月28日(日)に10名の参加で散歩してきました。数日前の暑さに比べると快晴ながら台風の影響で風があり快適でした。世界遺産の「元興寺(日本最初の瓦が使用されている)」では、Kさんから観光ガイドさながらにお寺の歴史等のガイドがあり勉強になりました。その後、春鹿酒造で試飲してほろ酔い。最後に東大寺で大仏さんにご対面。インバウンドのせいか外人観光客方が多かった。梅田でお疲れ会をして楽しい一日が終了。皆さんおつかれさまでした。次回はどこへ行く?

明星 栄子(大阪 RCSC)



エコーSC 11月オフ行事は2連ちゃん!?



11/12(日)午前中タナベスポーツへ買い物ツアー。午後から指導員会議終わって早い目忘年会へ。JR 寺田町駅居酒屋「花さきじんの庵」にて、リーズナブルでお鍋の美味しいお店です。飛び入り参加もあって21名、内女性10名と賑やかに華やかに！会長挨拶、乾杯の後エコーは10月11月と続いて新入会が2名有り、11月新入会の加藤さんから挨拶、遠路徳島からの参加も、全員の近況報告とスキー談義で盛り上がりアツと言う間にシメの時間でお開きに、終わって近くのカラオケでも盛り上がったとか!?!その後も～お疲れ様でした。 続いての11/23(木・祝)秋ハイ

クは朝 JR 天王寺駅集合で世界遺産古市古墳群ウォーキングへ、天気は暖かい陽気でハイク日和に、こちらも盛況にて、新入会の2名も、初めての一般の方含めて18名参加、地元の名ガイド付き!?!は森下会長でした。町歩きでしたが、古墳の頂上に上り遥かハルカスも望み、途中軽くお昼もして、良く歩き約14,000歩昼過ぎゴールの近鉄古市駅着、お楽しみは駅前の居酒屋さんで懇親会よく飲んで食べて盛り上がりました。お疲れ様でした。

次は雪のゲレンデでお会いしましょう!!



八嶋 勝(エコーSC)

島本恒例スキーヤーの集い!?



11月23日(木・祝)の阪神タイガース&オリックス優勝パレードの日に島本スキークラブの恒例スキーヤーの集いが開かれました。会場は島本 桜井公会堂 13時に参加者22名で行われました。会長の挨拶 新加入者紹介 クラブ員以外参加者紹介の後、今年亡くなりました諸橋さんを偲んで、黙祷、スライド上映、高齢者のスキーの技術と留意点を池垣さんが、続いて栗山太樹/未来夫婦による室内トレーニング DVD を見ながらのレッスン。カラダ年齢チェック(カラダ WEEK を基に)行いました。この年齢チェックで思ったより体が弱くなった



など感じました。そんなに難しくない動作なのに何でとを感じる事もあり、日ごろコロナ以後運動を怠っていたことを痛感したので持続的に運動を続けたいと思います。

小原 四郎(島本SC)

*技術交流会 田邊フ口による特別講演



10月12日(木)国労大阪会館で技術交流会大阪スキー協主催を開催しました。スキー板の性能を引き出すターン技術を行いました。参加者は19名で、その後12名で田邊広昭プロを囲んで交流会(呑み会)を行い、参加者の質問、意見、談話など 返答に困ったものもあったかと思いますが、心よく答えていただきました。たくさんさんの知識を実践&活用出来たらと思っています。

講師はじめスタッフのみなさまありがとうございました。

(参加者より)

※関西ブロック初滑り(12/15~17)参加の皆さんへ...12/14(木)大阪スキー協より昼発スキーバスがでます。出発時間・12時(時間厳守) 出発場所・JR 玉造駅北口出て長堀通東側、バス代参加者数により変動、現地徴収