

**関西ブロック初すべり・指導員養成・研修**

日程 12月19日(金)～21日(日) 現地

場所 志賀高原一ノ瀬スキー場

宿泊先 ホテル山楽

参加費 一般レベルアップ 3日間¥34,000

指導員養成/研修 3日間¥36,000

**問い合わせ先**

兵庫スキー協村原圭伊子 090-6903-1295

(20時までに)申し込みはメール受付のみ

メール [murahara\\_k@zeus.eonet.ne.jp](mailto:murahara_k@zeus.eonet.ne.jp)

締切 12/7(日) \*大阪スキー協にて 18日(木)

昼玉造発(水無瀬・京都経由) 往復バス便予定

**大阪スキー協通信 No438**

大阪府勤労者スキー協議会発行責任者 大久保 正二

〒537-0024 大阪市東成区東小橋 1-7-15 栄ビル 2F

TEL06-6753-7121 FAX06-6753-7128

メール★[961skiy460@gmail.com](mailto:961skiy460@gmail.com) ★[yqk04665@nifty.com](mailto:yqk04665@nifty.com)

「大阪府勤労者スキー協議会」HP←検索

HP QR コードはこちらから→

**\*2026年シーズンに向けて!!スキーセミナー開かれる🐼**

11月9日(日)10:30～16:30 国労大阪会館にて、参加者27名(研修5名、講師含む)

毎年指導員会議として開催されていますが、指導員の研修中心でなく、シーズン前に少しでも会員の皆さんが参加しやすく、レベルアップにつながるそんな場として、技術教育局や理事会で論議して「スキーセミナー」としてスタートすることになりました。指導員研修にもなる内容もあり、いつも午後からですが、朝10時30分から昼食休憩をはさみ16時30分までの内容盛りだくさんのプログラムになりました。

**「スポーツは知ることによって更に深く楽しめる」**

第Ⅰ講義はプロジェクターも使用し富田中級指導員から「スキー協の活動、組織運営と指導員の役割」について、大阪スキー協の現状として各クラブの会員数の推移から、もう一度リーダーテキスト(2022年改訂)指導員規程を読み返して、三つの中心、三つの大切、クラブの発展の鍵は～当面各クラブで会員1名を迎えようと訴えが有りました。第Ⅱ講義は、池垣中級指導員から指導員規程の大切な部分と変更点が詳しく説明されました。昼食休憩後第Ⅲ講義は、講義デビューの川村中級指導員と、池垣中級指導員から「スキー事故の予防と対策」筋肉や関節の図も入ったレジメに基づき、モデルも登場して、ユーモアたっぷりの分かりやすく楽しい講義になりました。

第Ⅳ講義は、赤木上級指導員から「今シーズン、スキー協のめざす滑りのポイント」として、ターンの構成図のレジメやスキーメイト9月号の写真解説の間違いも指摘しながら、熱い内容になりました。この後質疑応答が有り、シーズン直前レベルアップ出来たスキーセミナーになりました。





### 《参加者感想》

私は午後からの参加でしたが、ケガを起こしやすい場所の中に緩斜面、中斜面があるということで、気を付けて滑りたいと思いました。

又、よく使う筋肉の中で、中殿筋や腹横筋のトレーニングの仕方も教えてもらって、仲田さんがモデルになっていただいて分かりやすかったです。

IVの講義では、ターンの構成が今まであやふやに思っていたなと思いました。

但、右ターン左ターンは現地ではやはり間違いかもと思います。(覚えるのが苦手)

お話の時間が少し少なかったのが残念でしたが、質疑応答ができてよかったです。

雨の中、たくさんの方が来られていて、熱心に話し合い、いいセミナーの時間だったと思います。

紺谷 ヤスエ(やっぱSKI やねんSC)

## ▲秋ハイクは雨もあり!?石清水八幡宮へ



大阪スキー協オフ行事は、当初ワイン試飲会やボウリング大会の案も出ましたが、やっぱりアウトドアで秋ハイクに決定し、日程も10/26(日)に、前日までの天気続きが当日雨80%になり、前日急きょ変更連絡して11/3(月・祝)10時京阪京橋駅にて、10名集合、現地2名合流して12名に、石清水八幡宮駅からは楽々ケーブル組と健脚組!?で男山へ、上がって直ぐの展望台からは早い紅葉の京都市内と遙か比叡山と愛宕山も望め、眼下に木津、宇治、桂の三川合流も、少し肌寒い気候で

したが昼食を済ませた頃から、何故か!?雨模様になり、今年のオフ行事も雨の中!?開き直って秋の雨も良しで紅葉も愛でながら国宝

「石清水八幡宮」周遊し下りもゆっくり表参道組と急下りの裏参道組に分かれて、降りてはちまん名物「走井餅」も頂き、明るいうちに京橋駅に戻り「赤のれん」

にて、懇親会開催、いろいろ変化も有って楽しめた秋満喫のオフ行事になりました。お疲れ様でした。

玉井 はるみ(森の宮SC)



## ◆◆関西ブロック学習交流会に参加して◆◆

関西ブロック学習交流会 9月27日（土）10時50分～16時45分、大津大津市ふれあいプラザ 4階ホールで行われました。参加者約60名、大阪スキー協から約20名でした。

スキー事故の予防と対応について、特別ゲスト 藤田裕先生による特別講演「股関節を理解してケガのないスキーヤーになろう」 午後からスキー協の活動 組織運営と指導員の役割について「スキー協の魅力とその展望を語る」全国スキー協 指導員部長福島 明氏から講義、引き続き指導員規程の理解と運営「指導員規定変更箇所」関西ブロック技術委員長 池田和文氏から、スキーの技術と指導法「来シーズン研修のテーマを先取りして解説します」全国スキー協 技術部長 野瀬 孝氏から、以上4講習が行われました。今回は千春会病院股関節再建センター センター長股関節専門医でSAJ指導員である藤田裕先生の講習が聞けて大変有意義な関西ブロック学習交流会でありました。これからも積極的に参加したいと思います。



小原 四郎(島本 SC)

## 黒姫スキークラブ恒例ボウリング & 収穫祭!!



<ボウリング> 9月21日、恒例のクラブボウリング大会を開催、小学生から高齢者までの9名が参りました。年に1回のボウリングに参加者も四苦八苦。小学生の子に負けそうな人もいました。しかし、毎年参加者が上手くなりストライクを取る回数が多くなり、「ヤッター」という声に笑いがでました。結局、優勝は豊田さんで何とか落ち着きましたが、その豊田さんも四苦八苦。また一時は小学生の子供にも負けそうだった私が166ものハイスコア。波乱万丈なボウリングでした。

ボウリングの後は昼食で交流シーズンの予定などが話されました。<収穫祭>10月19日、待望の収穫祭を開催、今年は10名の参加と少なく、サツマイモなど収穫にも大変な1日となりました。しかし、柿やスタチの豊作でお土産がたくさん。参加者がみんな車だったので助かりました。いっぱい持ち帰りご近所さんにもおすそ分けしました。また異常気象なのかこの時期でも畑に蛇が出てくるなどびっくりしました。また北村さんのサプライズで、友人が釣り上げたマグロと自分で作っている野菜も持ってきてもらい、美味しいいとみんなが食していました。柿で枝が折れるぐらい豊作なので枝ごと柿を持ち帰り干し柿にもできました。



赤木 徹郎(黒姫 SC)

# 第48回 Osaka スノー祭典を

## 成功させましょう!



10月7日スノー祭典2回目の実行委員会を開きました。参加費の設定、チラシの作成、講習内容、クラス分け、そしてリフト券購入などの相談をしました。10月30日チラシの発送・各団体

への配布のお願い・森ノ宮駅前でのチラシ配り等役割分担をしながら、「安全で楽しくレベルアップが出来る」スノー祭典を目指していきます。クラブ会員・お知り合いに声をかけていただきますようお願い致します。

多くの方の参加をお待ちしております。

- \*日程・2026年2月7日(土)昼発～2月10日(火)夜帰阪
- \*行先・長野県志賀高原一の瀬スキー場
- \*宿舎・ホテル山楽

竹中 美根子(此花ファミリーSC)

## 《レベルアップ・指導員研修会のお誘い》

- \*日程：2026年1月24日(土)～25日(日)
- \*場所：木曽福島スキー場
- \*宿舎：木曽文化公園旅館「駒王」電話：0264-23-7201
- \*募集定員 20名・指導員研修・レベルアップ班(初級者～上級者)  
開催中止の場合は締切後事務局から連絡します。
- \*締切日：2026年1月11日(日)
- \*参加費：15,500円(1泊2食・講習料・諸経費含)  
23日(金)半泊朝食付希望の方は別途6,500円が必要です。また、研修班・一般参加者(非会員)の方は、+2,000となります。いずれも現地徴収します。  
参加費にはリフト代・交通費は含まれていません。
- \*スケジュール：24日(土)木曽福島スキー場 リフト券売場前 午前9時集合  
25日(日)午後解散(詳細は現地にてお知らせします)
- \*申込・問合せは下記、事務局(大久保正二)まで メールアドレス：aqcm7zr9k@crest.ocn.ne.jp  
TEL：090-9882-2944 (TELは午後10時までにお問い合わせ)

※訂正とお詫び…437号の柳原賢之さんを偲ぶ会の記事で、柳原さんのお名前を間違えて記載してしまいました。訂正してお詫び申し上げます。

レッスン有りで安心!!  
子どものクラスも有り!!  
ボール体験コース有り

主催 新日本スポーツ連盟 大阪府勤労者スキー協議会  
後援 大阪府

第48回  
**Osaka スノー祭典**  
in 志賀高原 2026

温泉でリフレッシュ!!  
一人参加も大歓迎!!

2.7(土) 昼出発～2.10(火)夜帰阪  
募集人数 80名 (定員になり次第締切ります)

宿泊 一の瀬スキー場 ホテル山楽 TEL (0269) 34-2217  
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬

集合場所A：【JR玉造駅】  
北出口長場道東へ50m程(バス→)  
○二軒茶屋・石橋旧跡の石碑が有ります。  
\*出発：昼12時

集合場所B：【阪急水無瀬駅】  
東出口駅前バスロータリー  
\*出発：昼12時45分

申込期限は 1月23日(金)  
但し、定員になり次第締切となります。

参加費 一般：57,000円 スキー協会員：54,000円 小学生(保護者同伴)：39,500円  
(往復バス代、2.5泊5食、講習料、行事保険、交流会費を含みます)  
※リフト代、レンタルスキーは各自負担となります。リフト券のネット購入は個人でお願いします!  
※参加費は振込してください。振込先は裏面に、申込み後、1週間以内に振込をお願いします。

問い合わせ 大阪府勤労者スキー協議会：紺谷 TEL (090) 6913-4267 (22時まで)  
大阪スキー協会のホームページ「大阪スキー場」 ← 検索 こちらのQRコードからも →

申込方法 裏面申込書に必要事項をご記入の上 FAX 又は PCメールにてお申込みください。  
申込書用紙の送信先をご確認の上⇒ FAX 06-6753-7128 へ送信をお願いします。  
または ⇒ PCメール office@njsf-osaka.com へ送信をお願いします。