

2024 関西フロック:一般レベルアップ・

指導員研修・ポール練習会

日程 4月5日(金)~7日(日)

スキー場 志賀高原一の瀬スキー場

宿泊先 ホテル 山楽 TEL(0269)34-2217

〒380-0400 長野県下高井郡山之内町志賀高原

3日コース応用+基礎指導員研修 33,000円

一般レベルアップ3日 22,000円 2日 18,000円

主管:京都府勤労者スキー協議会

問合せ・小山孝夫 TEL090-2350-7335

大阪スキー協通信 No426

大阪府勤労者スキー協議会発行責任者 大久保 正二

〒537-0024 大阪市東成区東小橋 1-7-15 栄ビル 2F

TEL06-6753-7121 FAX06-6753-7128

メール★961skiy460@gmail.com ★yqk04665@nifty.com

「大阪府勤労者スキー協議会」HP←検索

HP QR コードはこちらから→



* エンジョイ!!第46回 Osaka スノ-祭典 *

2月9日(金)~12日(月・祝)、第46回 Osaka スノ-祭典が志賀高原一の瀬で開催されました。現地集合を含めて70名の参加(内一般19名)昨年引き続き盛況で申し込みを開始して1ヶ月ほどで昼便は定員になるほどでした。又一般の方からの問い合わせも多くあり、今までの実行委はじめ各クラブの皆さんの呼びかけ宣伝が実を結んだ結果だと思えます。今年も暖冬



予報で、行きのバスも雪の心配無く走れて志賀高原一の瀬には夜9時前には到着。1日目晴れで春の陽気に!開講式から各クラスでビデオ撮影も行い、宿でのビデオクリニックが実施できました。2日目も天候に恵まれ、各クラス毎に奥志賀方面、サンバレー方面へと分かれ出発、さまざまなゲレンデを滑走。3日目はやっと2月らしい小雪舞う天気グループ滑走・ガンガン・ゆっくり、コブ班に分かれ、景色を堪能しながら最後までスキーを楽しんでもらえました。大交流会では久しぶりの演奏と歌声で盛り上がり、豪華景品ゲットにむけクラス毎に力を合わせ挑戦する事で交流もでき楽し



んで頂けたかなと思えます。いつもより一般参加の方が多い中、祭典開催中にクラブ入会者が一人ありました。以後の加入を期待しております。負傷が有りましたが処置手配も出来、一日も早い回復を願っています。無事帰阪できた事が本当に良かったです。志賀高原一の瀬は大阪と兵庫のスキー協参加者で埋め尽くされる程にアピールが出来たと思えます。ご参加の皆さまのご協力ありがとうございました。

Osaka スノ-祭典実行委員会

* 祭典の思い出!! アンケートから

祭典アンケートに参加者から 56 名の方からの回答を頂きました。又帰りのバスで感想も頂きましたが、全部の感想を掲載できず申し訳ないです。このアンケート感想から今後もっと充実した祭典に行きたいと思います。ご協力ありがとうございました。



* スキー教室:良かった点・ゲレンデ巡りあっちこっち行けた・参加者の意見を聞いてくれた・少数班で良かった・レベルに応じた班分けで良かった・親切、丁寧であった・今後の練習方法を教えてくれた・レベル以外、目標も加味したらいい・グループなので他の滑り参考になった・分かり易い指導だった・沢山の人と交流出来た

* スキー教室:改善の点・同じ斜面の繰り返しで滑走がない・指導員によって回るコースが限られているコース、レストラン、トイレを知ってほしい・奥志賀に行くときは食事予約してほしい・班の中のレベル差があり考慮してほしい・欠点は分かったが、直し方が分からない・人数が多いので待ち時間が長い・ゲレンデ巡りもいいがスキー教室を・ちょいちょい止まって説明はしんどい



ビデオ教室:良かった点・色々斜面で撮ってもらい参考になった・自分と他人の滑りが分かった・解説、スローモーションが良かった・何本もビデオを撮ってくれた・客観的に自分の滑りは見れた

ビデオ教室:改善の点・悪いところが分かり難い・見てられないへこむ・指導員の連携を良くしてほしい・撮影に時間がかかる・課題を明確にしてほしい

交流会&ゲーム:良かった点・全員参加で交流が深まった・楽しい歌、ゲームで盛り上がった・賞品が良い物があった



交流会&ゲーム:改善の点・歌集にページ数を記入してほしい・賞品価格の上下の差が大きい・ルールが分かり難い聞こえないもっと分かりやすくシンプルにスピーディーに・参加者が楽しんでいるか注意して進行を・最初に決まってしまうと後しらける 最後まで楽しく・新品ではない賞品が有った

△技術研修会でレベルアップ!!

2024年1月27日(土)～28日(日)木曽福島スキー場
宿舎・「駒王」にて、参加者16名(講師を含め)技術
研修会・指導員養成・レベルアップでは、技術力と指
導力のアップに繋がる事を目指しました。また、楽し
く滑れるレベルアップとなりました。2日間とも晴れ
とグッドコンディションで、御嶽山を望みながら、怪
我も無く、無事研修会を終えることができました。

大久保 正二(森の宮 SC)

研修参加感想…今回は研修・養成合同で6名参加。数年この会に参加していますが、いつもながら
みっちりと教程種目を練習することができました。なかでも次のターンへ入るとき、いかに谷足に
乗り込めているのか?それが甘くて山側に出した足のほうへ体がもっていかれてしまうところが私
には最も難しい所でした。解説付きの動画を映してもらい後から反省。講師の赤木さん、明星さん
ありがとうございました。坪井 多恵(大阪 RCSC)

レベルアップ参加感想…従姉弟から誘われて、大阪スキー協研修会に参加しました。私は兵庫県ス
キー連盟のチームに所属していますが、コロナ禍の影響でチームの活動は自粛していましたので、
久しぶりのスキー講習会でした。スキー講習では、ストレッチングによるズラシに乗っていくスキ
ーを中心に、外足に乗っていく感覚の再確認が出来ました。チームの雰囲気も良く、次回も是非、
参加したいと思います。今後とも、何とぞ、よろしくお願い致します。 高橋 賢(一般参加者)



☆多第50回全国競技会に参加して



第50回全国スキー・スノーボード競技大
会が2月24日～25日長野県湯の丸スキー
場にて開催され、大阪スキー協から神倉さ
んと赤木が参加しました。大会は一般も含
め140名のエントリーで、楽しい大会でし
た。元アルペン選手の清澤恵美子さんの
練習会、公演など新たな発見もありました。交流会では清澤さんとの隣の



席になり神倉さんも色んなことを聞いて大喜びでした。

結果は神倉さん2日目女子3部4位入賞、赤木は男子5部で初日は入賞できず、2日目に5位入賞で
きました。来年の全国競技大会は関西ブロック主管です。参加も含め指導員の協力をお願いします。

赤木 徹郎(黒姫 SC)

2024 シーズン各クラブ行事から



★エコーSC2月レベルアップ in 志賀高原(キタムラスクールコースレッスン3日
間)2月15日(木)昼発～18日(日)夜帰阪、宿舎一井ホテルにて、11名参加(現
地参加含めて)10人乗り大型ワゴン車レンタカー使用 大阪出発は雨模様 でしたが、
雪の障害も無くスイスイと志賀高原へ、帰る日まで暖かいくらいの
春スキー状態でした。クラスは女性と男性の2クラス編成になり、基礎からコ
ブ、トレインまで、ビデオ撮りも何回も、宿に帰って夕食後ビデオ解説からイ
メトレまで、お馴染みレッスン漬の3日間に!?レベルアップ 帰りは渋滞も
なく予定より早く帰り着き無事終了、お疲れ様でした 八嶋 勝(エコーSC)



★森の宮 SC 合宿報告 1月19日(金)～21日(日)ブランシュたかやま

19日19時半 JR 福島駅集合 3台の車にて12名で行きました。残念な事にケガや風邪などで不参加になった方が3名いて皆さん寂しがっていました。宿に12時前には到着し1時間後には全員集合できました。それぞれ自分の目標を言い私は何より、怪我をしない事。翌朝曇り空、昼から雪の予報が早まり朝からの雪、それでも滑れば楽しく、3チームに分かれて

講習、晩の反省会では、見違えるほど上手くなった人も多く、盛り上がりました。二日目は朝から雨、天気予報がまた的中、その雨にも負けず7名の勇士が滑りに行きました。私は雨に負けました。レインコートやポンチョを持って来なくてはと反省。全員無事に帰れて良かったです。皆さんお世話になりました。ありがとうございました。

谷 美恵(森の宮 SC)

★北大阪 SC 第46回越年スキー12月30日(土)～1月2日(火)、

菅平スノーリゾートにて35名の参加で越年スキーを開催。子ども連れ家族や他のクラブからの参加があり花火大会や初詣と賑やかな行事となりました。

宮田 昌純(北大阪 SC)

子どもたちの感想より (一部省略)

○辻茅咲(ちさき)：小学3年・新雪の部分も滑れて楽しかったです。

曲がるときに外足に体重をかける事に気を付けようと思います。

○辻柊祐(しゅうすけ)：6歳・リフトに乗るときに、とみちゃんとみーちゃんに手伝ってもらったのが、嬉しかったです。

○仮屋このか：小学4年・今回ガリガリのところは滑れなかったから、次回はガリガリのところを滑れるようになりたいです。

みーちゃんとドラえもんからもらったお菓子がおいしかったです。来年も行きたいです。

○仮屋かいり 小学1年・カニあるきのときは いたのよこを うかすこと。とまるときはうしろのいたをひろげると とまりやすいです。

こんどスキーをするときはぜったいに こけたくないです。



★西淀川ファミリースキー&スノボツアー1月5日(金)夜大阪発～8日(日)帰阪

の日程で開催されました。行き先は野沢温泉スキー場、民宿には朝早く着き、早速朝食で大変有りがたかったです。今シーズンは暖冬のせい、長坂ゴンドラ乗り場前の道路は部分的に舗装が見える状態でした。それでも上ノ平パノラマゲレンデはしっかり滑れました。スキーヤーが集中しリフトは10分～15分待ち。なんとか楽しく滑れることが出来良かったです。2日目夜に地元の宮崎議員が参加され交流会は楽しく進み、ギター演奏に合わせての大合唱

で大盛りあがりになりました。最終日は前夜半からの積雪で一面白銀の世界に変貌。気合を入れて上ノ平へ行くと、子供らが「寒い - 寒い」と言い出し、前日と違って気温が低く、安全のためにゴンドラで日影ゲレンデへ、そのあと宿から帰路に着きました。私も指導員として、多くの事柄を勉強させていただきました。みなさま、ありがとうございました。

森岡 健治(西大阪 SC)

北大阪スキークラブ行事

フェスティバル第21回野沢温泉スキー・スノーボード

… 3月20日(水・祝)～23日(土)夜帰阪

※平和行動のみの参加もOK。

22(金)13:00～上の平ゲレンデに集合

集合時間 09:15 出発 09:30-場所 JR 玉造付近

会員 50,000 - スキー協会 51,000 - 一般 53,000 -

問合せ先 北大阪 SC 担当 宮田(090-4566-3129)

エコスキークラブ行事

*ファイナルレベルアップスキー in 白馬…

3月14日(木)午後発～17日(日)夜帰阪 2.5泊

(レンタカー・マイクロバス使用)

宿舎・白馬さのさか「かね久」会員 45,000-

スキー協会 47,000- 一般 49,000- ↓HPQR

行事の申し込み問い合わせは下記まで

事務局上原 携帯 080-5333-3086



★能登半島、震災義援金の報告…

行事などで震災義援金の訴え5クラブ(島本21,928円+7,166円追加・エコ13,838円・森の宮9,000円・大阪RC8,000円・北大阪13,380円)から計73,312円集まりスポーツ連盟に各クラブ毎にて振込まれました事を報告させていただきます。ご協力ありがとうございました。

送金される場合…〈送金先〉郵便振替=口座番号00110-1-56939名義・新日本スポーツ連盟

※「能登半島地震 義援金」と、大阪スキー協クラブ名を必ず明記ください