

## 関西ブロック一般レベルアップ・ 指導員研修・ポール練習会

日程 4月3日(金)～5日(日)現地  
場所 志賀高原一の瀬スキー場  
宿泊先 ホテル山楽 0269-34-2217  
締切 3/22(日) 早割申込 2/22(日)まで  
問合せ:玉井 090-9863-7737 (20時まで)  
申込先:taga.tama.snow@gaia.eonet.ne.jp  
申込みはメールでの受付のみになります  
主 管: 大阪府勤労者スキー協議会

## 大阪スキー協通信 No440

大阪府勤労者スキー協議会発行責任者 大久保 正二

〒537-0024 大阪市東成区東小橋 1-7-15 栄ビル 2F

TEL06-6753-7121 FAX06-6753-7128

メール★961skiy460@gmail.com ★yqk04665@nifty.com

「大阪府勤労者スキー協議会」HP←検索

HP QR コードはこちらから→



## \*Osaka スノー祭典みんなでエンジョイ&レベルアップ!!



2月7日(土)昼発～10日(火)夜帰阪の日程で、大阪スキー協最大の行事であるスノー祭典を開催しました。今年は祝日との兼ね合いから日程が悪く、昨年よりも10名ほど少ない45名の参加となりバス1台で行いました。今年も昨年と同様寒波の予報があり到着に不安もありましたが、順調に進み予定よりも早く着きました。しかし、寒波はゲレンデ全体を包み-12℃の寒気で、私達を震えさせました。2日目は、ポール滑走を各班で体験してもらいました。でも、寒さが続き、早め

にホテルへ帰って来る人も多くいました。最終日は晴天で気温も上がり遠くの山並みの絶景を楽しむことができました。交流会は、いつも以上の盛り上がりで、歌声も男女別に歌ったり じゃんけん大会もすごい熱気でした。新しい実行委で大変でしたが手作り感満載で楽しんで頂けたのではと事故怪我無く終わり成功したと思っています。次回こそ3日間晴天に!!(笑)

事務局長 藤原 英士(エコーSC)

## 大交流会

9日夕食後大交流会が行われました。司会者の挨拶に続いて、各クラブ紹介、一般参加者紹介がありました。その前に抽選で決まったテーブル席で自己紹介を済ませておいたので後の会話もスムーズになりました。



小原 四郎(島本SC)

## 参加者感想



「1班神倉班」第48回Osakaスノー祭典今回で5回目参加でした。日程的に厳しいと思いながら絶対参加したいと思い案内を頂いてからすぐに申し込み、休みを確保!!タイムカード無くなるかも(笑)さあ出発日、今年も大寒波!やばいと思いましたが予定通りお宿に到着しー安心。レッスンでは神倉コーチ班1日目2日目とも氷点下12度以下、極寒の中でのレッスンでしたが、適度に休憩を取ってもらいながらだったので寒さに負けず自然を体感し最後まで楽しく滑る事が出来ました。また同班の小原さんが海外

仕込み?悪雪むっちゃうまくて勉強させて貰いました。夕食時や大交流会と参加者の皆さんと話しができアフターも凄く楽しい時間でした。最終日は快晴ゲレンデでは空いていて2時間ほどでしたが、気持ち良くガンガン滑って終了、楽しい時間は本当にあつという間でした。実行委員の方お疲れ様でした。ありがとうございました。また参加したいです。

石田 仁(此花FSC)



「2班宮田班」【コロッケ食べたー!寒かった〜】初日朝集まるや否や「今日の昼ご飯何食べます〜?」と聞かれました。サンバレーの鍋焼きうどんかグリーンのクリームコロッケかの二者択一!で、極寒、もこもこ雪、視界も悪い中、コロッケ目指して林道をマッハでひた滑り。食べ物につられると頑張れますね。コロッケ美味しかった〜! もちろん、ポジション確認や足裏切り替えのバリエーショントレーニングもしましたよ!! 楽しい講習ありがとうございました。

林 容子(大阪RC/島本SC)



「3班八嶋班」今回で5回目の参加です。毎年、歳やからスキーは止めとこと思いながら、スノー祭典参加者が同じ年代なのと、アットホームな雰囲気、つつい参加してしまいます。昨年に引き続き今回も、八嶋さんにお世話になりました。今回も天候はもう一つでしたが、奥志賀、焼額、寺小屋、ジャイアントと引っ張り回されました(すみません)3日目はガンガンコースで、あつという間の2時間でした。3日間共、あとから付いて行くのがやつとで、でも私は好きです。志賀高原を満喫しましたし、楽しい時間を過ごさせていただきました。

きました。実行委の皆様、八嶋様、富田様、ありがとうございました。

藤本 廣雄(一般)



「4班大久保班」ジャンケンポンの掛け声でパーを出すと負けてしまい、やっぱり勝負に弱いな〜と思っていたら、その後のくじ引きで「A」賞品が当たり、何とストックが!!思わず掴んでいました。今年のスキー祭典は「自分で曲げないスキー」とスキー板のメンテの指導。最終日には頂いたストックで焼額山を思う存分に滑り、スノー祭典の実行委員、指導員さん達のサポートと参加者の温かい心を実感し、本当にありがとうございました。

いました。

大久保 和子 (一般)

「5班赤木班」お世話になりました。楽しいメンバーで、極寒の中でも笑いの絶えない温かい班でした。赤木指導員は2回目、前の講評と今回のを見比べると、ほぼ同じ事を指摘されていました。なかなか上達しませんが、良い所の指摘も同じ、これからもチャレンジ精神で、頑張ります。皆様ありがとうございました。

毛利 美奈子(森の宮SC)



「6班富田・石垣班」数年前からもう一度スキー

に行きたい!と、思ってきましたがなかなか叶わず、今回の祭典のお話を聞いてすぐに参加申込みさせて頂きました。6班の講習のメンバーは生徒が3人にコーチが2人という超贅沢な構成。25年ぶりにスキー板を履く私は付いていくのがやつとでしたが、6班富田コーチ、石垣コーチが世話のかかる私を1から10まで面倒を見て下さいました。講習だけでなく、お昼ご

飯も富田コーチお勧めのエビオムレツに焼きカレーや味噌ラーメン。コーチと班の皆さんのおかげで楽しく美味しい3日間をエンジョイできました。もう一度スキーがしたいという長年の夢がやつと叶いました。「私をスキーに連れて行って」下さった祭典の皆様心から感謝です。

多田 智子 (一般)





「7班池垣班」いつも事務局の方々にお世話していただきありがとうございます。  
今回もスノー祭典では指導員の方に丁寧に教えていただき何か掴んだような気がしました。次に行った時はそれを忘れずに練習したいと思います。  
また、指導員の方に書いて頂いた今後の課題、目標もたいへん参考になりました。

栗原 美津子 (島本 SC)

## 《大阪スキー協レベルアップ研修会・検定会 木曽福島スキー場 宿舎 駒王》

### ◎3名の初級指導員の受験者全員合格 桜咲く!!おめでとうございます。

1月24日(土)～25日(日)木曽福島スキー場にて、レベルアップ7名 研修2名 検定受験者3名 講師2名検定員等4名計18名参加で行いました。この周辺では珍しく初日は終日雪が降る中、良いコンディションではありませんでしたが、最終日は打って変って晴れました。各々自分のシュプールを描きながら楽しくスキーが出来ました。この行事においても安全第一と考え、怪我・事故はゼロでした。



《レベルアップ研修会への参加者の感想》\*初歩パラ①と②からスタートです。でも違いを覚えておらず 苦労しました。その後ベーシックと洗練の②の講習です。洗練②では山廻り時にカービングでまわることを意識してターンの講習を受けました。レールターンをしてより深いカービングをできるように繰り返し練習をしました。ゲレンデも混雑なしで、いい研修ができたと思います。初心を忘れない為にこれからも繰り返し練習をしていきます。

藤原 英士(エコーSC)

\*強烈な寒波の中参加しました。良い雪質のおかげで指導員の大久保さんの指導も実践しやすく、短い期間でしたが上手くなれたような気がします。しかし!お家に帰るまでがスキー行事です。寒波の影響で道路が完全麻痺。仕事もあるので電車で帰らせてもらいましたが、皆さんそれぞれ大変な帰路で忘れられないスキーになりました。

毛利 みゆき(一般)



### 《合格者のコメント・感想》

大阪スキー協の皆さんのお陰で初級指導員試験に合格することができ、嬉しい気持ちで一杯です。同じ志を持つ小山さん、中井さんと同期になることができ、お二人の存在はこれからの心の支えになります。まだまだ未熟ですが指導員バッチを汚さぬよう精進します。田中弘子(島本SC)

初めて受けた初級検定は木曽福島スキー場。事前講習から弱点克服をメイン

にご指導頂いた後、本番直前まで楽観視していたのが、一気に緊張へ、でも頭に入っていたことを体現すべく全力で取り組みました。終わった直後は、やり切ったというよりも、これでよかったのか?!との思いの中、次のペーパー試験へ。実技で上手く行かなかった分、筆記で頑張れたので何とか合格にたどり着けたのだとの思いです。この結果を受けて指導員らしい実技が出来るよう中井毅は今後精進して行くことをお誓いして合格者の言葉とさせていただきます。

中井 毅(西大阪 SC/北大阪 SC)

皆様のご指導のおかげで何とか指導員のスタートラインに立つ事ができました。安全に楽しく早く上手になりたいなあという思いを、共有できる指導員となれるように、指導教程と実技の、さらなるレベルアップに努めてまいります。スキーの楽しさを、より多くの人々にひろめ、スキー協が抱える高齢化問題、又社会情勢、地球温暖化などについて、真摯に語る、指導員を目指し努力して行きます。よろしくお祈りします。

小山 隆弘(北大阪 SC/西大阪 SC)



# 2026年シーズンの幕開けの各クラブの取組

## 北大阪 SC 越年スキー



2025年12月30日(火)昼発～2026年1月2日(金)夜帰阪の日程で北大阪SCの越年スキーが長野県菅平高原スキーリゾートで開催されました。初詣に行き、お寺で修正会 住職さんが嘗てパラリンピック3大会出場のアスリートだったそうです。



## 森の宮合宿 in ブランシュ鷹山



1月15日、自動車3台で出発しました。渋滞もなくスムーズに到着しました。今回は13名の参加です。3日間共晴天が続き風も無く暖かでした。残念ながら雪はどんどんとけてまるで春スキーの様でした。



2チームに分かれて滑りました。教え方がいので上手くなったと自他共に褒めています♪宿のジョイハウスの晩御飯が美味しくて、フルコースに舌鼓を打ちました。夜の反省会もフルーツやマグロ、鰹のおつまみで盛り上がりました。来年もまた来たいと楽しみにいます。 大久保 正二

1月15日(木)夜出発～1月18日(日)夜帰阪の日程で森の宮合宿をブランシュ鷹山(たかやま)スキー場で行いました。今回の合宿は、安全第一に考え参加者のみなさんの協力により、けが人もなく、楽しくスキーが出来ました。またスキー場のマスコットキャラクターの『しろっくまん』にも会えました。 谷 美恵

## 西大阪 SC 西淀川ファミリースキー&スノボツアー



2026年1月9日(金)～12日(月・祝)夜帰阪の日程で西大阪SC主催の第28回西淀川ファミリースキー&スノボツアーが開催されました。

## エコーSC フェスティバル in 野沢「リッキーと一緒に滑ろう!!」



2026 エコーSC フェスティバル in 野沢温泉リッキーと一緒に1月9日(金)昼発～12日(月・祝)夜帰阪、12年目に!!今回は役員も含めた実行委体制でスタートして、みんなで話し合い分担して、集合受付、バス内案内、現地の連絡手配、



毎朝の司会まで、手作り感満載のフェスティバルになり、今までにない盛り上がりになりました。