

第51回大阪スキー協定期総会

日程: 7月5日(日) 13時~17時

場所: JR 天満駅「国労大阪会館」



大阪スキー協通信 No401

大阪府勤労者スキー協議会発行責任者 石垣 康夫
〒540-0003 大阪市中央区森ノ宮中央1丁16-15 三双ビル
TEL06-6942-4751 FAX06-6942-4753

メール★ 961skiy460@gmail.com★ yqk04665@nifty.ne.jp

ホームP★ osakaskikyuu.wix.com/osakaskikyuu

「大阪府勤労者スキー協議会」←検索

コロナに負けず関西ブロックスプリングレベルアップ&応用研修&初中級指導員検定会開催される!!



4月関西ブロックスプリングレベルアップ&応用研修&初、中級指導員検定会が4月3日(金)~5日(日)志賀高原一の瀬、ホテル「山楽」にて開催が危ぶまれていましたが、コロナの予防対策も取り予定通りに。天気はこの時期には珍しく冬型になり、志賀高原は真冬状態に、13日(金)朝からそんな中でしたが関西各府県から約40名の参加と東京スキー協からも別行事で参加、ホテル「山楽」や一の瀬はスキー協で貸し切り状態!?今回の応用研修は元SAJ

ナショナルデモ小林仁講師と同じ元SAJ女性デモ松本論貴講師とに、グレンデコンディショニングはGood!!開講式後講習は基本姿勢と基本技術から、ビデオ撮りも有って、午後からは気温が上がり春模様に、4日(土)天気は雲、アイスバーン状態に、朝9時からスタートで急斜面まで良く滑り無事2日間の応用研修講習を修了しました。5日(日)は午前中まで



のフリーに、天気逆戻りで雪模様になり、スキーシーズン最後はなごり雪で終了しました。初、中指導員検定会では大阪から初級指導員合格者も出て、閉講式は盛り上がりました。帰路の岡谷JCTから富士山は!?小牧JCTからは満開の桜を望めて、桜咲く!!早くに帰阪しました。お疲れ様でした。



八嶋 勝(エコーSC)

頑張った 6 年見事に合格 !! 新しい第一歩へ ☆ 三

長かった 6 年目でやっと合格、自分ではなぜ合格できないのだろうと。本当に弱い自分が嫌になり、自信をなくした時期もありました。指導員でなくても楽しく滑れたらいいのではないかと、自分に言い聞かせた時期もありました。

そんな時、クラブのメンバーから声がかかり「本当に資格を取得する意思があるのか」と問われ、自分自身の気持ちを整理し再度メンバーにお願いしました。

短期間の間に何をすべきか、何が必要かなどを指摘され、日ごろからの体力づくり、技術面の弱点を指摘され少しずつ変化してきたと思います。

合格出来たのは、本当に皆様のおかげでできたと思います。指導員になっても何をどのように教えればよいか白紙状態ですが、「スキーは楽しい、また滑りたいと思うような指導が出来たらいいなあ」と思います。これからもご指導よろしくお願いします。

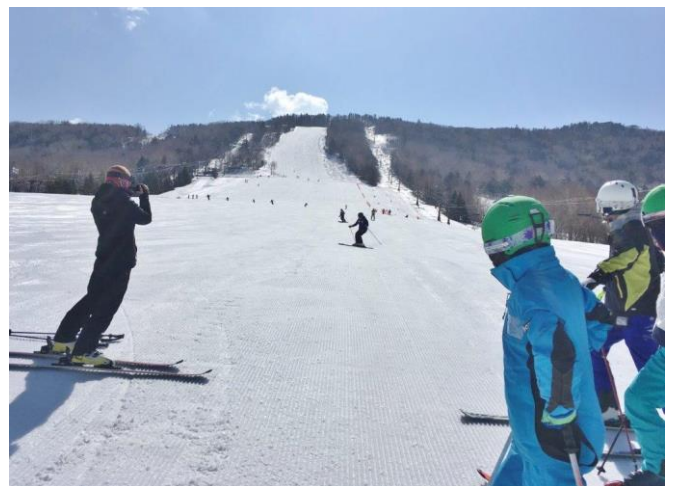
森岡 健治 (北大阪 SC)



スピードコントロールで安全なスキーを!!

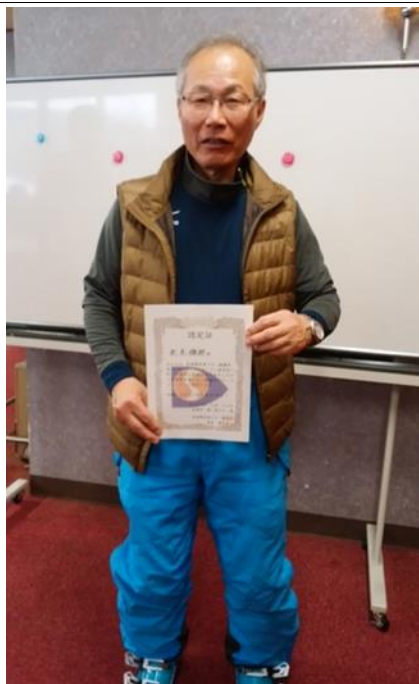
昨年、応用受講できなかったのもで特別レベルアップ班を希望。当日、クラス分けで松本 論貴 (志賀高原スキークラブ所属 元 SAJ 女性デモ) のクラスに。ベテラン指導員の先輩たちと一緒にのクラスで少し不安に。テーマは「スピードコントロールした安全なスキー」と言うことで、踵意識してのテールを使っのずらしスキーを。しかし、テールを操作してのスキーを練習したことがない私は??の連続。踵ばかりを気にするあまり上体はロボットのように固まったまま。落ちこぼれの私にマンツーマンの指導、他のメンバーに申し訳なかったけど本当にいい勉強になりました。一度だけですが「ビデオ撮ってなくて残念、GOOD だった」と言われ嬉しかった。2 日間、フリーの時間もずらしスキーで滑走。出来の悪い生徒でも意欲的に挑戦したいと思わせる指導に関心。私もそんな指導員になれるよう頑張りたいです。

玉井 はるみ (森の宮 SC)



思いっきり滑ろうが高得点!!

☆2期連続デモ選合格☆



今年のデモ選は、3月21～22日・志賀高原横手山スキー場で開催されました。2年前に偶然にもデモに認定され、昨年にも挑戦しましたが、全然ダメ。私は今年でデモの任期も終わるため再度挑戦しようと思い、自分のレッスンも今までにないぐらい講習を受けました。スキー協以外に講習を5回受講、今までにない経験です。自分のために練習滑走したと思います。

私の最大の滑りの欠点は内倒（先に頭・上体）から先にフォールラインに倒れてしまい、外足がきっちり加重できずに、空振りしてしまうこと。なかなか悪い癖は治りません。

認定会の事前講習でもうまくいきません。検定会当日、朝6時から横手山スキー場は早朝営業をしているため、早朝から練習。

いざ認定会、教程4種目で平均75点に至らず、応用最初の小回りで73点。やはりまだまだ技術が未熟、この時点で認定を諦めようと考え、あとはどうでもなれ、思いっきり滑ろうと思う滑りが高得

点につながりぎりぎりの認定。今まで指導や注意をしてくれた人に感謝です。

デモ選は上級指導員として自身の現状を把握するための挑戦、点数低くてもそれを受け入れ努力することを目標にして毎年参加しています。すごく勉強になる認定会です。来年も参加しようと考えています。コンスタンスに75点をクリアできる技術を付けるためにも。

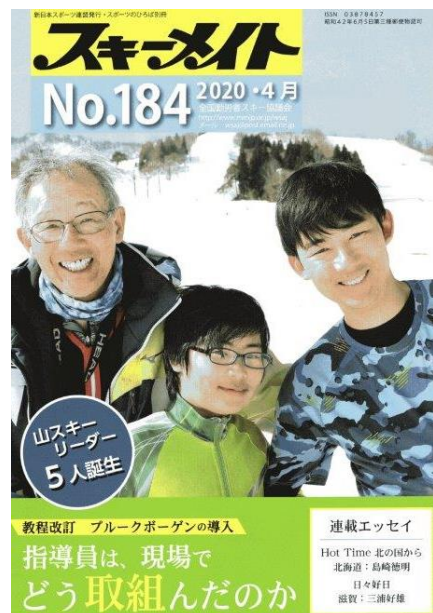
赤木上級指導員

*メイト・ひろばの記事紹介

メイト4月号では中央研修会で大阪から参加の北大阪SC伊東敏紀さんの感想、リフト



券プレゼンレポートでは大阪RC吉田一輝さんとエコーSC私八嶋勝が掲載されています。リフト券プレゼントはメイト1月号(12月末発行)で掲載されねらい目は近畿、北陸、岐阜あたりのスキー場で枚数の多い所、必ず第二希望も、そして当たる確率上げるには早く応募する事です。ひろば5月号では全国競技会がカラー写真入りで順位結果もメイトより!?詳しく載せられています。そして私が毎回欠かさず読んで?いるのは「QUIZ&PUZZLE」



です。そして応募、年に何回か当選で Quo カードが送られてきます。又「読者のひろば」に投稿すると必ずポイントが溜まり1回2ポイントで計6ポイントになるとこでも Quo カードプレゼント、頭の体操との一石二鳥、お家に居る今がチャンスか!?

ぜひご購入下さい!!

八嶋 勝(エコーSC)

お知らせ

新型コロナ感染拡大と 4 月 7 日に出された緊急事態宣言により、大阪スキー協は予定していました 4 月 8

日(水)、事務組織局会議 4 月 9 日(木)、技術教育局会議 4 月 23 日(木)、第 9 回理事会を延期としました。尚 5 月 15 日

(金)クラブ代表者会議と、5 月 23 日(土)指導員会議(10 日(日)から変更)の開催につきましては延期も含めて検討中です。延期した場合の日程は早急にお知らせします。各理事、各クラブ代表者、指導員の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の上よろしくお願いします。7 月 5 日(日)第 51 回定期総会は予定通り開催の予定です。



コロナに負けずに元気で健康で

次のスキーシーズンを迎えましょう!!

こんな時こそ、元気を発信できる機関紙をと発行しました。自粛生活で普段出来なかった事など前向きにとらえている事を記載しては？例えば（この間、連絡あった方から）…孫も時間に追われる事がなくなり「早くしなさい！」と怒る事が減ってママも穏やかに。

普段は勉強と習い事で忙しい孫が河川敷の草

むらの中で夢中で蝶々を追いかける姿にほのぼのとした気持ちに。庭の花の手入れとハンカチマスク作り。孫と遊ぶためバトミントンを購入。在宅勤務になり、運動不足を少しでも解消するため散歩に。この機会に本をいっぱい読みたい。などなど

広報機関紙部



*大阪スキー協通信 401 号は新型コロナ感染拡大と緊急事態宣言により、印刷での発行部数は従来より少なくして基本メール添付とホームページ掲載とします。よろしくお願いします。