

指導員会議

日時 5月15日(日)

13時10分～16時30分

場所 クレオ大阪東(JR・京阪「京橋駅」地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク駅」) TEL 06-6965-1200

参加費 1,000円*マスクを着用の上入室

指導員部まで FAX:06-6797-7782

(18時から22時まで)

大阪スキー協通信 No413

大阪府勤労者スキー協議会発行責任者 赤木 徹郎

〒537-0024 大阪市東成区東小橋 1-7-15 栄ビル 2F

TEL06-6753-7121 FAX06-6753-7128

メール★ 961skiy460@gmail.com★yqk04665@nifty.ne.jp

ホームページ★osakaskikyou.wix.com/osakaskikyou

「大阪府勤労者スキー協議会」←検索

*** 2022年シーズン最終を飾る関西ブロック・スプリングレベルアップ
& 初級・中級指導員検定会開催される!!**

4月1日(金)～3日(日)志賀高原一ノ瀬スキー場に置いて、滋賀県勤労者スキー協議会の主管で関西ブロック初級・中級指導員検定会及びスプリングレベルアップが行われました。志賀高原はシーズン終盤とは思えないほど雪はまだ豊富にあり、春スキーにはつきもの黄砂やザラメによる板掴みといったことのない滑りやすい雪質でした。天気も3日間晴天で、寒くもなく暑くもなく過ごしやすいスキー日和。検定は初級指導員のみとなりましたが、スプリングレベルアップのコースは応用+基礎指導員研修と一般基礎技術、基礎技術+ポール練習2日、フリー+ポール練習2日、フリー+ポール練習+フリーなどがあり私はフリー2日+ポール練習に参加しました。初日はフリーでIさんとKさんとでパーフェクターや一ノ瀬スキーファミリーなどを滑りました。いつもの春スキーのときとは運航リフトが少なく営業終了のコースはあるがその範囲で滑れたが、今回はファミリーで一ノ瀬スキーパラレルスラローム大会(3日開催)の準備から滑りが規制されているところもあり、時期が悪かったなあ～と思いました。2日目はポール練習で東京スキー協の志賀GSレーシングキャンプにお邪魔するかたちのポール練習でした。トリノオリンピックの全日本アルペン男子のセカンドコーチの三増健一さんの指導を頂いてのポール練習でした。私はポールのポジションと手の位置を指導され、ポールに向かうとき若干後に引っ張られる感じになるのが修正できたと思っています。ポールの練習(コーチ指導の)で思い出すのは熊の湯で山本さちこさん川端絵美さんのときを思い出しました。



今回東京スキー協の志賀 GSレーシングキャンプに参加してお邪魔むしだからかポール練習の要領、



どんな流れでどのように展開するのか、ビデオを取ると聞いたけど講習はあるのか分からずもっと充実したポール練習にできたのではなかと思っています。

コブの練習は整地から！

3 日目はフリーなので研修の野瀬班を覗き見！ここでは整地でコブ周りの練習をしていました。前半はズラシ後半キレ上がるターンを仕上げ次のターンへ。研修の後ろにくっついてうろうろと、初めてスキーを始めたときを思い出していました。何も知らずかつてにスキー講習の後ろにくっついて門前の小僧決め込んだことを！研修のときはあのときを思い出してどん欲に聴くことがレベルアップの近道かもしれません。

ケガに注意！

このポール練習中に京都の M さんが、バランスを崩し転倒して鎖骨を骨折しました。ポールの最後の旗門を通過するときにバランスが崩れ体制を立て直そうとしたときに前方に大きく転倒、打撲と骨折でしばらく起き上がれない状態でした。パトロールを呼び京都の K さんの付き添いで病院へ、最初はもっと大きなケガではないかと心配しました。スキーはどんなところでもケガに結び付くことがあります。皆さんも最大限注意しケガのないようにしてください。

自分のコースは確認を！ 今回の関西ブロックのレベルアップで起こったエピソード！1 日開校式が終りクラスごとにリフトへ向かったのですが、そこで問題が、一緒にリフトへ向かったグループがいけなかった。知らない人ばかりだったのですが、こんなときと思いコーチを受けながら滑っていた。だけどレベルが違うな～と思いつつ滑っていたら、参加者からどこから来たのですかと聞かれ[関西]と答えると、こちら東京のもので言われた。間違いに気づいた北大阪の A さん。みなさんクラスを間違えないように！



小原 四朗 (島本 SC)

シーズンの終わりのご褒美!!

2 日目の夜は一の瀬花火大会 コロナで花火大会が自粛され、中止が相次いでいるなか、ようやく花火が観られるようになりました。今年は花火大会が多く開かれることを永遠に望みます。志賀高原で花火を見るのは初めてです。スキー場の花火と言えば、以前の野沢温泉スキー場、5 年ぐらい前に見たきりでした。これもコロナ明けの号砲となりますように



❀～桜を愛でる～ 桜吹雪ウォーキング❀



4月9日(土) 北大阪スキークラブのオフ行事に参加させて頂きました。環状線桜の宮駅に9名が集合。まずは大川沿いの広場で準備体操。予想通り、桜は満開の時期を過ぎていましたが、美しい桜吹雪を愛でながら差し入れの桜餅を食す。造幣局に無料で入館できる情報をゲット、少しUターン

して造幣局へ。限られたコースでしたが通り抜けの時と違い、人混みのない中ゆっくり桜を見る事ができ、みんな満足。その後、大川沿いをのんびり歩き大阪城公園に到着。桃の花の中を散策。桃園なる存在を初めて知り大阪城の広さを再確認。濠の周辺は散りゆく桜の下、花見の人々でいっぱい。私たちは、人混みを離れ森ノ宮駅近くの公園の桜の下、昼食に。もちろんビールで乾杯です。普段は1人で歩いていますが、みんなとワイワイ言いながら歩くのも楽しかったし、のんびり歩く事で発見もあり有意義な1日でした。北大阪の皆様ありがとうございました。 玉井 はるみ (森の宮 SC)



◆福知山線廃線跡ハイク！涼しいトンネルへ◆



スキー行事の次の週からエコーSC オフ行事スタートです。4月9日(土)春ハイクはいつもの日生中央での里山歩き&BBQ は急きょ中止になり、行き先変更！集合場所時間そのまま、阪急梅田駅8時半集合、途中合流組も含めて12名参加。天気も春らしい陽気に、阪急宝塚駅で途中合流も有り JRに乗り換え生瀬駅へ。福知山線旧線廃線跡ハイクスタートです。途中トンネル手前でサプライズな合流も有って!?スタンバイ・ミーのノスタルジックな世界へ。トンネルをくぐり、鉄橋渡り、山桜見ながら約2時間歩いて、



途中枝垂れ桜の広場でシートを引いて貸し切り状態でお昼して、メニューは持ち寄り、差し入れ、何と焼きたての牡蠣から焼肉まで、フルーツもでてゆっくり、のんびりとした時間を過ごしました。帰りは、JR 武田尾駅にて解散し、寄り道グルメは塚口へ、お疲れ様でした。ありがとうございました!!

八嶋 勝(エコーSC)



シーズンはまだ終わらない!

4月16日～17日に北大阪SC指導員研修会で八尾根翌日17日には五竜へ、レベルアップ!!
5月の大型連休までシーズンは続きます。
北大阪SCのFacebookから掲載しています。
皆さんもどこに行った、あそこまだ滑れるで～のお便り待っています。

* 待望の大阪スキー協オフ行事スタートです!!

鶴見緑地ウォーキング&咲くやこの花館!!

大阪スキー協のオフ行事として、下記の通り行います。新型コロナ感染が今一つ止まらず、屋内より屋外スポーツ、そして手軽で近場となる様、“鶴見緑地公園のウォーキングと咲くやこの花館の見学”を企画しました。奮ってご参加ください。



○日時：2022.5.29 (日)

◎集合場所：地下鉄鶴見緑地線『鶴見緑地駅』改札口 10:00

◎場所：花博記念公園鶴見緑地

◎コース予定：鶴見緑地駅⇒咲くやこの花館⇒大芝生⇒大池⇒山の広場（昼食）⇒鶴見新山⇒
風車の丘と大花壇⇒鶴見緑地駅解散 15:00 延べ5km程度

◎問合せ等：大久保 090 (9882) 2944 (当日降雨の場合、中止するか否か判断させていただきます、ご一報下さい)

《諸注意》

- ・コロナ禍ですからマスク着用をお願いします。
- ・昼食、飲み物、敷物は各自用意して下さい。
- ・咲くやこの花館の入場料500円自己負担ですが、大阪市内在住の65歳以上の方は無料(要証明)
- ・大阪スキー協のTシャツをお持ちの方は、着用して来て下さい。
- ・大芝生で、賞品付ゲームと怪我をしない体操を行いますので、運動の出来る格好をお願いします。

* 大阪スキー協第54回定期総会のお知らせ・クレオ大阪西(JR環状線西九条駅下車)
7月3日(日)13時から17時まで、詳しくは後日お知らせします。