

**関西ブロック応用研修
スプリングレベルアップスキー
初中級指導員検定会**

日程 4月3日(金)
～5日(日)
スキー場 志賀高原一の瀬
宿舎 ホテル山楽
費用 ¥26,700 - (コースで変動有)
締切 3月16日(月)
申込問い合わせ 和歌山スキー協

大阪スキー協通信 No400

大阪府勤労者スキー協議会発行責任者 石垣 康夫
〒540-0003 大阪市中央区森ノ宮中央1丁16-15 三双ビル
TEL06-6942-4751 FAX06-6942-4753
メール★ 961skiy460@gmail.com★yqk04665@nifty.ne.jp
ホーム P★osakaskikyou.wix.com/osakaskikyou
「大阪府勤労者スキー協議会」←検索

△▲ 第42回 Osaka スノー祭典 ▲△ ** やっぱい祭典は楽しい **



2月6日(木)～9日(日)、第42回 Osaka スノー祭典が志賀高原で開催されました。66名参加(うち一般9名)で昼発・夜発、各1台で出発。昼発の気持は変わりませんが、夜発でないと参加できない方の要望に応える事も出来ました。研修・養成(初級指導員受験者)班を含め10クラスを編成、全山券とエリア券のグループの構成となりました。

1日目は、最高の晴天。開講式の後、各クラスに分かれゲレンデを巡りながらのレッスン。雪質も良くレベル

アップにむけての講習も楽しい雰囲気でした。素晴らしい景色に写真撮影で立ち止まる事も多々ありました。ビデオ撮影は寒さの戦いでなく太陽の日差しとの戦いでしたが、夜のビデオクリニックでは自分の滑り見たくないと言いつつも「どこが課題なのかよくわかった」などの感想がありました。

2日目は、曇り空でしたが穏やかな天候で「2日間とも志賀高原にしたら上等のコンディション!」と、一日かけて様々なゲレンデで講習、昼食選びも楽しみの1つで指導員の方々が情報交換するなどレッスン以外にも頑張っていました。夜は恒例の「大交流会」。クラス以外の方々と交流できるよう抽選での座席決め、知人もいない不安があるのではと心配もありましたが、乾杯の時にはどのテーブルも笑顔・笑顔。ゲームで勝ったグループのメンバーはストック・グローブ・ゴーグルなど順番にゲット。負け組も、真剣に景品を選んでいました。今年も祭典バンドの生演奏で歌声タイム。『パプリカ』の踊りでは事前に部屋で練習する女性陣の姿も。とにかく盛り上がりました。

3日目は、強風で大雪、やはり志賀高原。そんな中でも、ゲレンデ巡りやグループ滑走、STT・ポール体験と希望に分かれスタート。早い目に戻ってくる班もありましたが、新雪を転びながらも楽しんだり・ポール体験も楽しかったと元気な方もいました。課題もありますが、皆様に喜んで頂けたこと。そして、怪我・事故がなかったこと。参加者みんなの力で成功しました。お疲れ様でした。ありがとうございました。

玉井はるみ(祭典事務局長)



* 参加者感想 *



スノー祭典では大変お世話になりました。今年
は後傾を直したいと思っていました。2日間の教室で、細かく注意して頂き目線の位置や外足の荷重が少しできるようになったと思います。班の人も後ろから声をかけて下さったりして、楽しく練習できました。3日目のゲレンデ巡りでは新雪の滑り方を教えてもらい、いつも雪の中に突っ込んでいたのが嘘のようにうまく回れて感激でした。スタッフの皆さんには忙しい中、年齢も考えて班やグループを作って下さったのだなあと感謝することしきりです。ほんとうにありがとうございました。
島寄 裕子(エコーSC)

初めてスノー祭典に参加しました。十数年ぶりのスキーでしたが、楽しく、無事に滑れて(数回ころぶ)ほっとしています。寺小屋スキー場からの白馬岳をはじめとする、後立山連峰の雄大な白銀の眺望がやっぱり素晴らしかったですね。もう一度見たいと思っていた念願が叶いました。早速この時に撮影した風景をPCの壁紙に使っています。一の瀬ファミリースキー場は家族4人で滑った思い出のゲレンデです。タンネの森オコジョゲレンデで「鬼ごっこ」もどきをした事を思い出すなど、感慨もひとしおでした。講習で習った「前を見て滑るように」などを意識して、次は自己流の滑りを少しでも改善したいと思っています。孫(4歳)と一緒にスキーに行けるようになればGOOD! 実行委員・指導員の方々には大変お世話になり、ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひします。

上嶋 太喜雄(一般参加)



★スポーツのひろば4月号に掲載されました。



第42回Osaka スノー祭典バンザイ!! 本当にスキ-の好きな人、技術の高い(指導員)人達が集まっているんですね。私は3回目の参加。一番心に残ったのはレッスンです。指導員の方の心配りに感謝です。それと1・2回目のレッスンで言われた事が今回1つですが頭と身体で繋がったかなと実感できたことです。嬉しくてまた滑りたいなあと思います。大宴会で「パプリカ」を踊りとっても楽しかったです!!
武輪 幸恵(エコーSC)



10数年前から毎回参加しています。初日、2日目と絶好天のスキー日和。雪質も良くてたっぷり。グループ別けて、僕は志賀高原全山を巡るコースをベテラン指導員O保さんと7名グループと一緒に滑りました。志賀高原はいくつものスキー場があって合わせると日本一広いスキー場、今回は、中央エリアの瀬、焼額山、奥志賀エリアと次々とリフトやゴンドラを乗り継いで滑りまくり。素晴らしい眺望や、Oさんならではの指導や、良好なコース選定もあって、「最高に気持ちいい滑走、・・・レベルアップして嬉しいな・・・」スキーの醍醐味を十二分に味わいました。3日目は前夜からの吹雪。新雪が15cm位つもりました。島本スキークラブの指導者K子先生、O原さん等とすべりました。「こんな寒くて降雪のゲレンデ状況のなかを滑るのも好い体験ですね・・・」と先生方がおっしゃる中、トミおじさんは2度転びました。真っ白に雪まみれになって痛快でした。

福富 孝吉(島本SC)



北大阪 SC 暖冬でも雪が少なくても We Ski があればハッピー！！

越年スキーin 赤倉温泉報告 12月29日(日)昼出発～1月3日(金)朝帰阪の日程で開催しました。雪不足に伴う参加者減なのか？雪と参加者不足に苦労しましたが、何とかスキー場は全面滑走可、参加者も31名でどうにか赤字を免れることが出来ました。(北大酒 we ski クラブなので酒代のカンパや差し入れが非常に貢献しました。誠にありがとうございました)

30、31日の2日間はクラス班に分かれてレッスン。1日元旦には「クラブ内STT」を開催し夜にビデオ上映を交えて成績発表会を行いました。(点数が絡むと盛り上がるモンです)最終日、各種お好みのコースを選んで思い思いに滑って頂きました。スキー以外でも夜の大交流会では歌ありマジックショーありゲームあり、大トリは創作落語！大晦日のカウントダウン初詣と、いつもながらの盛り沢山であつという間の4日間でした。

松本 努(北大阪 SC)



森の宮 SC 合宿 in ブランシュたかやま報告『参加者の願いで雪が降った～あ』

記録的暖冬の中、森の宮 SC の合宿第一弾として2020年1月18日(土)～19日にブランシュたかやまスキー場で行い、参加は12名(森の宮：6名、エコー：2名、一般：3名、長野スキー協：1名)でした。

出発2日前にペンションのオーナー婦人に電話したところ、『雪が少なくてびっくりしないで下さいね』とのこと。ところが、合宿当日は、前日に雪が降り、ゲレンデはまずまずのコンディションでした。また、2日目は、快晴でパノラマ台に上がり、富士山△を観ることが出来ました。参加者全員がスキー上達と怪我なく合宿を終えました。

(大久保 正二)

「新入会員の感想」

このたび、森ノ宮 SC に新入会させていただきました堀野 恵子です。1月17日から、ブランシュたかやまのツアーに初参加しました。年齢のこともあり、ご迷惑をおかけするのでは？と不安をかかえての出発でしたが、お会いするなりメンバーの皆様の温かさに余計な心配だったと、胸をなでおろしました。雪不足が心配されていましたが、スキー場の選定から「さすが、精鋭ぞろいの森ノ宮 SC。」と感心しました。スキーヤーズオンリー、地理的に雪もしっかりあり申し分ありませんでした。そして、大久保さん

の優しい講習付き。「うまくなるチャンス。」と心に刻みました。

個性的なメンバーの一人おひとりが軽快なハーモニーを奏でているクラブだな、そんな印象を持ちました。晴天の中、富士山が顔をのぞかせ、私の入会を祝福してくれていました。

皆様お世話になりました。そしてよろしく願いいたします。(筆者は写真の前列右から3番目)



ペンション「ジョイハウス」前

島本 SC レベルアップスキー 志賀高原へ

1月10日(金)14時発～13日夜帰阪の日程で、参加25名で志賀高原中央エリアを中心に展開しました。暖冬で雪が少なく一部でブッシュが見られるゲレンデの中ではありませんでしたが、レベルアップ行事と言うことで、各班ではスキー技術アップに向け取り組みました。成果の方はどうでしたでしょうか。

小原 四郎(島本 SC)



エコーSC フェスティバル in 野沢温泉「リッキーと一緒に滑ろう!!」

1月10日(金)夜発～13日(月)夜帰阪エコースキークラブフェスティバル in 野沢温泉、プロスキーヤーリッキーと一緒に滑ろう!!スタート。他のクラブからも含めて28名参加天気快晴、雪は!?大交流会はリッキーのスポンサー「ロシニョール」から沢山の景品を提供して頂き、2次会も続いて大盛り上がりになりました。最終日は新雪&深雪をエンジョイ!!外湯も入れて、帰りもリッキーを中心に又々記念撮影!!岡谷からは富士山もバッチリ望めて、無事終了お疲れ様でした。



八嶋 勝 (エコーSC)

「野瀬デモに学ぶ」初級指導員研修会報告!!



今シーズン、どこのスキー場も雪不足の中、やぶはらスキー場で北大阪 SC と同時開催の初級指導員研修会を行いました。野瀬デモ(滋賀スキー協)を講師に招き、2020年1月25日(土)～26日(日)、参加は9名(初級研修3名、初級養成3名、中級指導員3名)で充実した企画となりました。

野瀬デモの『分かり易いポイント』として、初歩の平行ターンとベーシック平行ターンの違いとして、内足と外足の荷重のかけ方、ベーシックターンの内足のたたみ込み方法とタイミングを学びました。また、洗練の平行ターンでは、足裏切り替え、OKターン及びその他バリエーションを交えて有意義な研修会になりました。最後に北大阪 SC 参加の皆さん、色々ご協力有難うございました。大久保正二(技術教育局)

☆ 全国競技大会開催される!!

全国スキー協競技大会 2/29(土)～3/1(日)長野県戸狩温泉スキー場にて

雪不足とコロナで開催が危ぶまれましたが天気は快晴続き、全国から約90名の参加で、大阪から3名参加、結果は石垣さん GS3位、SL1位、赤木さん GS5位、SL4位でした。



雨の検定会 桜🌸🌸🌸咲く!!

2月22日・23日(土・日)大阪スキー協主催の初級指導員検定会が白馬乗鞍スキー場で開催され6名(大阪3・兵庫2・和歌山1)が受験されました。初日、予報より早く雨に。その雨にも負けず事前講習・教程種目が終わり、応用種目の際は、すでに合格されている方たちが、ずぶ濡れになりながらもゲレンデに残り「ガンバ!」の声援を送り続けていました。2日目は新雪の中での「指導法実技」。開始前には受験される3名が輪になり最終チェック。ここでも一致団結の姿がありました。

悪条件の中でしたが、3名の合格(大阪:塩田さんと松本さん、和歌山:岸裏さん)と一部合格(兵庫:五島さん)という嬉しい結果となりました。残念ながら合格に至らなかった方たちも4月の関ブロで再度頑張ると決意表明を♥。

検定員の中岡上級指導員・石垣中級指導員・大久保中級指導員もお疲れ様でした。受験同期の絆に感動の検定会でした。玉井はるみ(森の宮SC)



*2/15~16 兵庫スキー協初級指導員検定会・氷ノ山国際スキー場にて藤原英士さん(エコーSC)一部合格です。

2月22~24日に北大阪SCのスノーパラダイス in 白馬乗鞍と同時開催された初級指導員検定会を受験させて頂き、3年がかり4度目の受験でやっと残っていた教程技術をクリアしてもらえました。今後の活動と成長を条件としての合格で、引き続き受験時のプレッシャーが残りますが、練習時に体得出来たことを生かして楽しく滑っていきたく思います。指導・応援してくれたみなさま、ありがとうございます。
岸裏 一起 (和歌山スキー協)

この度、初級指導員に合格させて頂きました北大阪スキークラブの松本です。スキー技術の伝え方には、さまざま言葉や喩(たとえ)、そして受講者の理解度と感じ取り方が絡んでいると思います。スキー教程を更に理解して、受講者により良いアドバイスが出来る様なレッスンを心掛けたいです。「早く安全に上達しよう」をモットーにスキーの楽しみを伝えて行こうと思います。よろしくお祈りします。
松本 努 (北大阪SC)



松本さん

塩田さん

2月とは思えない雪の無い白乗乗鞍、しかも検定初日はどしゃ降りの雨のなか種目別実技と応用。検定員、アシスタント、受験生みんな超アンラッキーなスタートでも、逆にダメ元感がいい開き直りになって、思いきった滑りが出来て苦手だった横滑りも合格点が取れました。他の種目もポジションと谷回りを意識して滑ることができよい結果をだせました。宿に帰って自分としては最大の難関の筆記テスト、行きバスでほんまの一夜漬け勉強、下を向いて勉強していると、塩ちゃんしんどいんか?と言われ、挙げ句には一杯飲んだ方が頭の回転が良くなるとビールを注がれ、ことわれない情けない自分がいてほんまにヤバかったけど何とか全部書いて、2日目の指導講習実技。初日と違って朝方から降りだした雪で、ガリガリの上に積もった新雪で洗練の平行をやる自分としてはどのバーンも最悪でゲレンデ選びに苦労しました。本番の五分間では思っていた通りには行かず終わってから『あれも忘れてた?これも言うて無い』と後悔の山盛りでしたが発表の時に合格と言われ本当にうれしかったです。やっとスタート地点に立てました。指導員を受けると宣言してから行事の中で特別レッスンや検定対策レベルアップなどクラブで色々応援してもらい、その恩に報いることができたかと思います。検定番号12番、自分のラッキーナンバーが一つ増えました。

塩田浩之(北大阪SC)